

Wychowanie fizyczne kl.7c i klasy 8 chłopcy 01-05.06

Propozycję na lekcje z wychowania fizycznego w tym tygodniu do zapoznania i zrealizowania
01-05.06.2020

Ćwiczenia klatki piersiowej i ramion

https://www.youtube.com/watch?v=f0biF_OHz5g

Stabilizacja i wytrzymałość

<https://www.youtube.com/watch?v=BQwE9dGbOgg>

JOGA VINYASA- Praktyka dla początkujących

<https://www.youtube.com/watch?v=yIobimsdr0k>

Historia nowożytnych igrzysk olimpijskich

<https://www.youtube.com/watch?v=DgZCGbdxRuE>

Hymn olimpijski

<https://www.youtube.com/watch?v=fVT-WNbSZig>